

# 30 maneras

para hacer de su comunidad  
un mejor lugar donde vivir y trabajar

1. Ofrezca su tiempo en su programa Casa Herbalife local o algún centro comunitario en la ciudad.
2. Recuerde las 3R's para Vivir Verde – Reducir, Reusar y Reciclar.
3. Use GoodSearch.com – unos centavos de sus búsquedas son donados a la organización benéfica que usted elija. Pista: La Fundación Familia Herbalife se encuentra bajo el número: 84085.
4. Plante un árbol – involúcrese en proyectos de reforestación.
5. Use transporte público.
6. Participe en una limpieza de la playa.
7. Use bolsas reciclables al hacer sus compras.
8. Inicie o únase a un viaje compartido con sus compañeros de trabajo.
9. Done sangre. Comuníquese con su banco de sangre local.
10. Déjese escuchar al asistir a reuniones municipales y al expresarle su punto de vista a los funcionarios gubernamentales locales.
11. Dedíquele tiempo a las personas de la tercera edad o haga algo para ayudarles.
12. Léale a los niños.
13. Al conducir, ceda el paso a los peatones.
14. Inicie o únase a la Vigilancia Comunitaria, trabajando con la policía y asegurarse que las calles estén iluminadas y se informe toda delincuencia.
15. Comprométase a no ensuciar y anime a los demás a que hagan lo mismo.
16. Haga que sus parques resalten involucrándose en proyectos de embellecimiento.
17. Limpie y recoja la basura de las áreas públicas.
18. Limpie los excrementos de su mascota en los lugares públicos.
19. Ahorre agua. Cierre la llave mientras lava su auto y cuando se lave los dientes
20. Limpie el graffiti en su comunidad.
21. Recicle los celulares viejos y cartuchos de tinta usados.
22. Sonría y salude con un amable “hola” a las personas en su comunidad.
23. Done sus libros a la biblioteca comunitaria.
24. Ayude a mantener los senderos de ciclismo y de caminata libres de desechos.
25. Ayude con el tutelaje de los niños.
26. Ofrezca su tiempo en las escuelas secundarias locales y anime a los chicos a terminar sus estudios.
27. Done artículos a beneficencias locales.
28. Ayúdele a sus vecinos con las tareas en el hogar, como barrer las hojas o reparar los peldaños.
29. No tire las sobras alimenticias sino que conviértalas en abono orgánico.
30. Desconecte los enseres electrónicos cuando no los esté usando.

Apoye a la Fundación Familia Herbalife con su donación por [HerbalifeFamilyFoundation.org](http://HerbalifeFamilyFoundation.org).

“Todos somos parte del plan de  
Hacer de éste un mejor lugar para vivir. **Todos**”.

—Mark Hughes, Fundador y Primer Distribuidor de Herbalife, 1956-2000



MARK  
HUGHES  
DAY 2010

